

Versenykiírás

Fuss, Fotózz, Mosolyogj a VII. Körös-körül a Körös körül Futófesztiválon

2025. szeptember 21. (vasárnap)

Elérhetőség: rohonynezsuzsi@gmail.com

Versenyinformáció: www.szuse.hu

Rendező: Szarvas Város Önkormányzata, a SZUSE Futó Szakosztálya, és a CSAK Alapítvány

Kapcsolattartók:

- Krivik Viktor, a Mobilitási hét főszervezője a KETOSZ főtitkára +3620-276-2250
- Rohonyné Urbancsok Zsuzsa BSI futónagykövet: +3620-939-7676
- Pálfalvi Petra CSAK Alapítvány

Versenybíró: Demeter Orsolya +3670-311-8246

A verseny célja:

- Az egészséges életmód népszerűsítése, a szabadidő hasznos eltöltéséhez lehetőség biztosítása. A futás és a versenyzés örömeinek megismertetése korra, nemre való tekintet nélkül.
- Amatőr sportolók részére rendszeres versenylehetőség biztosítása.
- Rendezvényünkkel a Csodalámpa Alapítványt támogatjuk
- **Eseményünk az Ötpróba program pontgyűjtő állomása! Aki a rendezvényünkön regisztrált Ötpróbázóként vesz részt, a teljesített távtól függően pontokkal gazdagodik - ezeket pedig idővel garantált jutalmakra válthatja be.**

Fontos, hogy a nevezéskor ne felejtse el megadni az Ötpróba-azonosítószámot, csak ebben az esetben tudjuk igazolni a teljesítéset.

Ha még nem vagy Ötpróbázó, de szeretnél azzá válni és már nálunk megkezdenéd a pontgyűjtést, regisztrálj az Ötpróba oldalon.

A verseny helye:

Szarvas város területén, az Erzsébet ligetben (a retortán futópályán 1150 m) és az Arborétumban szilárd úton (2500 m), szintkülönbség nincs.

Versenyszámok

Futás:

- 7,2 km (1 kör)
- 14,4 km (2 kör)
- 21,6 km (3 kör)
- Strabag Maraton 43,2 km (6 kör)
- Strabag 3 fős Félmaraton váltó (3x7,2 km)
 - 3 X 1400 m es GalliCoop -váltó

Gyaloglás:

Lépésről lépésre-Bonduelle Zöld(ség) gyaloglás 7,2 km (1 kör)

Rajt/Cél: Vízi Színház parkolója, Szarvas Petőfi u. 9.

Részletes program:

7.30 -9.00-ig rajtszám átvétele az egyéni futóknak és a félmaraton váltónak, a GALLICOOP váltóknak 13.00 óráig

8.00 „Lépésről lépére” Bonduelle Gyaloglás rajtja

9.00 Maraton rajtja

9:30 Ünnepélyes megnyitó

9.45 közös bemelegítés

10:00-10:30 távonkénti szakaszos rajtok: 21 km, 14 km, 7 km, félmaraton váltó (a pontos időrend később)

12:00 -tól eredményhirdetések folyamatosan

14.00 tól a 3 X 1400 m-es Gallicoop-váltó

Időmérés: Elektronikus rendszerrel történik. Szintidő nincs.

Díjazás:

A 7 km, 14 km, 21 km és 42 km-en- az abszolút női és férfi, valamint

a korcsoportonkénti 1-3 helyezettnek részesülnek díjazásban.

A félmaraton váltóban az 1-3. helyezett női és férfi váltó részesül díjazásban. (a vegyes váltók a férfi kategóriában lesznek értékelve)

Korcsoportok: külön a férfi és női versenyzők

A maratoni alsó korhatára: betöltött 18 év!

7,2 km	14,4 km	21,6 km	43,2 km
8-11 év			-----
12-14 év	12-14 év		-----
15-18 év	15-18 év	15-18 év	-----
19-30 év	19-30 év	19-30 év	19-30 év
31-40 év	31-40 év	31-40 év	31-40 év
41-50 év	41-50 év	41-50 év	41-50 év
51-60 év	51-60 év	51-60 év	51-60 év
61-70 év	61-70 év	61-70 év	61-70 év
71 év felettiek	71 év felettiek	71 év felettiek	71 év felettiek

3 X 1400 méteres váltók esetében:

A váltófutásnál a 3 fős csapat tagjainak összeadott életkora alapján a következő kategóriákban lehet nevezni

- **ÖZIKÉK:** ha a 3 váltótag összeadott életkora maximum 30 év
- **GIDÁK:** ha a 3 váltótag összeadott életkora maximum 50 év
- **FELNÖTT:** ha a 3 váltótag összeadott életkora maximum 90 év
- **SENIOR I:** ha a 3 váltótag összeadott életkora maximum 120 év
- **SENIOR II:** ha a 3 váltótag összeadott életkora 120 év felett van
- Külön díjazzuk a női és a férfi váltókat, a vegyes váltók a férfi kategóriában kerülnek értékelésre.
- *Minden résztvevő befutóérmet, befutóajándékot, és minden 1-3. helyezett váltótag GALLICOOP ajándéksomagot kap.*

Nevezés: 2025. szeptember 16-ig az alábbi elérhetőségen: www.polarsport.hu

Minden egyéni futó nevezési díjából 2000 Ft-ot jótékony célra ajánlunk fel

- **egységesen minden távra: 7.500 Ft**

- **3 fős félmaraton Strabag-váltócsapatnak: 18.000 /csapat (6.000 Ft/fő)**
- **3x1400 méteres Gallicoop váltóknak: 9.000 Ft/váltó (3.000 Ft/fő)**

A díj átutalásakor a közlemény rovatba kérjük beírni: Nevezési név + választott versenyszám + Regisztrációkor kapott egyedi azonosító

Számlaszám: 50432600-10005415 MHB Bank (SZUSE Futó Szakosztálya)

Amit biztosítunk:

- Chipes időmérést
- Online eredménylistát
- Frissítőt a célban és az útvonalon: gyümölcs, szőlőcukor, édes –sós keksz
- Orvosi szolgálatot
- Egyedi befutóérmet
- Befutó csomagot
- Meleg ételt
- A versenyről készült ingyen letölthető fotókat
- maximum 15 karakteres egyedi rajtszámot

Fontos tudnivalók:

- A versenyen mindenki saját felelősségére vehet részt.
- A nevezéssel minden versenyző kijelenti, hogy egészségi állapota megengedi a versenyen való indulást, olyan betegségről, sérülésről nincs tudomása, ami akadályozza a részvételt.
- A nevezéssel minden induló hozzájárul, hogy az eseményen készült álló- és mozgóképi felvételeken szerepelhet, amelyeket az esemény szervezői a későbbiekben a rendezvény népszerűsítése céljából ellenszolgáltatás és külön engedélykérés nélkül felhasználhatnak.
- 14 év alatti versenyzőnek szülői beleegyező nyilatkozatot kell kitöltenie előzetesen vagy a helyszínen. A rajtszámot csak a beleegyező nyilatkozat bemutatásával vehetik fel.
- A versenyen csak rajtszámmal rendelkező versenyző vehet részt, amelyet jól látható módon kell viselni.
- Az eredmények a nettó idő alapján kerülnek rangsorolásra.
- Átöltözés, csomagmegőrzés, tisztálkodási lehetőség a helyszínen biztosított.
- A futás útvonalán a részleges forgalomszabályozás biztosított. A műúton történő futás esetén, az út szélén kell haladni, figyelve a futótársak testi épségére és az esetleges járműforgalomra.
- Kerékpáros és görkorcsolyás kísérés, kutyával futás nem megengedett.
- Saját és futótársaik biztonsága érdekében nem ajánlott a futóknak a táv teljesítése közben semmilyen zene- vagy egyéb lejátszót egyszerre mindkét fülükbe dugva hallgatni, használni!
- Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi vagy reklámtevékenység csak a rendezőség előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- Az elfogadott nevezéssel rendelkező versenyzők a számukra fenntartott és ellenőrzött kapun, a kísérek pedig az aktuális arborétumi belépőjegy megvásárlásával a főbejárat kapun léphetnek be az Arborétum területére.

- A rendezőség fenntartja a jogot, hogy az útvonalat, a távok hosszát, illetve a programtervet bármikor megváltoztassa.
- A rendezvény egész ideje alatt az érvényben lévő járványügyi előírások betartása minden résztvevő számára kötelező
- A verseny lebonyolításának aktuális szervezési adatait a facebook oldalon tesszük közzé folyamatos információkkal!

Mindenkit szeretettel vár, a rendezvény szervező csapata